

CARDÁPIO -Mês de ABRIL 2010.

DATA	SALADAS	P. PRINCIPAL 1	Opção-Prato Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	SOBREMESAS
01	RECESSO					
02	FERIADO					
03	Sábado					
04	Domingo					
05	ALFACE, TOMATE, LENTILHA, ABOBORA, REPOLHO, CHICÓRIA	CACAO AO MOLHO	HAMBURGUER AO CHEDDAR	CUSCUS COM SARDINHA	LEGUMES SAUTE	BRIGADEIRO / GELATINA LIMÃO / MELÃO
06	ALFACE, TOMATE, GRÃO DE BICO, BATATA BOLINHA, RABANETE, AGRIÃO.	BIFE ACEBOLADO	LINGÜIÇA TOSCANA	BERINJELA NAPOLITANA	DUETO LEGUMES	BANANA/ GELATINA MORANGO / DOCE DE ABOBORA
07	ALFACE, TOMATE, SALPICÃO, CHUCHU, FEIJÃO BRANCO, REPOLHO ROXO.	FEIJOADA	FILE DE FRANGO GRELHADO	COUVE REFOGADA	FAROFA DE CENOURA	LARANJA / GELATINA DE PESSEGO/ PUDIM DE BAUNILA
08	ALFACE, TOMATE, ERVILHA SECA, MANDIOQUINHA COZIDA, ALMEIRÃO, CENOURA	BIFE ACEBOLADO	SALSICHA AO M.PIMENTÃO	ACELGA ORIENTAL	BATATA NA SALSA	DOCE TETA DE NEGA / GELATINA MORANGO/MAMAO
09	ALFACE, TOMATE, COUVE FLOR, MACARRÃO TRICOLOR, FOLHAS MISTAS, ACELGA	ISCA DE CARNE AO M.ROTY	PANQUECA DE FRANGO	ESCAROLA AOLHO E OLEO	MACARRAO C/BROCOLIS	GELATINA LIMAO/ MELANCIA/MOUSSE CHOCOLATE
10	Sábado					
11	Domingo					
12	ALFACE AMERICANA, TOMATE, PICLES, BRÓCOLIS, MOYASHI, SOJA	BIFE AO M.AZEITONAS	LINGUICA CALABRESA ACEBOLADA	BERINJELA AO FORNO	COUVE REFOGADA	DELICIA DE GOIABA/GELATINA LIMAO/MAÇA
13	ALFACE, TOMATE, GRÃO DE BICO C/QUEIJO BRANCO, QUIABO, BETERRABA RALADA, AGRIÃO	ALMONDEGAS AO SUGO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CEBOLA EMPANADA	PURE MISTO	GELATINA MORANGO / MAMAO /SPUMONE DE LIMAO
14	ALFACE, TOMATE, LENTILHA, BATATA DOCE, REPOLHO, ESCAROLA	FRANGO ASSADO	KIBE DE ASSADEIRA	CREME DE MILHO	ESCAROLA AO TOMATE	GELATINA ABACAXI / LARANJA/PUDIM CHOCOLATE
15	ALFACE AMERICANA, TOMATE, , MANDIOQUINHA, RABANETE, MOSTARDA	BIFE A PARMEGIANA	PANQUECA DE FRIOS	ARROZ A GREGA	REPOLHO REFOGADO	CURAU/ GELATINA MORANGO/MELANCIA
16	ALFACE, TOMATE, FEIJÃO	COPA LOMBO AO	STEACK	ABOBORA	PURE DE BATATA	PUDIM / GELATINA

	BRANCO C/ PIMENTÃO E AZEITONA, MILHO REFOGADO, RÚCULA, REPOLHO C/ SHOYO	M.LIMÃO		REFOGADA		COLORIDA /~MELAO
17	Sábado					
18	Domingo					
19	ALFACE LISA, TOMATE, GRÃO DE BICO, ABOBRINHA, PEPINO C/ AZEITONA, ALMEIRÃO	CARNE ASSADA AO M.OREGANO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	BOLINHO DE ARROZ	VIRADO DE REPOLHO	BRIGADEIRO DE COPO / GELATINA LIMAO / LARANJA
20	ALFACE, TOMATE, SOJA, CENOURA C/ PASSAS, BETERRABA C/ CEBOLA RALADA, ACELGA	BIFE AO M. MADEIRA	FILE DE COXA AO VINAGRETE	BATATA DOCE SAUTE	COUVE REFOGADA	CANJICA / GELATINA MORANGO/MAMAO
21	FERIADO					
22	ALFACE, TOMATE, GRÃO DE BICO, BATATA BOLINHA, RABANETE, AGRIÃO	BIFE ACEBOLADO	LINGÜIÇA TOSCANA AO M.ARGENTINO	ABOBRINHA AO TOMATE	BATATA GRATINADA	DOCE TETA DE NEGA / GELATINA LIMAO / MELAO
23	ALFACE, TOMATE, SOJA, CENOURA COZIDA, PEPINO, ALMEIRÃO.	ALMONDEGA BOVINA AO SUGO	PERNIL AO M.MARACUJÁ	BANANA MILANESA	ESCAROLA REFOGADA	GELATINA ABACAXI / MOSAICO / MELANCIA
24	Sábado					
25	Domingo					
26	Alface+Tomate+Grão de Bico+Abobrinha+Nabo+Almeirão	CUPIM AO M. ROTY	PICADO MISTO	FAROFA SIMPLES	BERINJELA	BANANA CAMELA / GELATINA MORANGO / MACA
27	Alface+Tomate+Soja+Cenoura+Beterraba Ralada+Acelga	BIFE MILANESA	STEACK FRANGO A PIZZAIOLO	LEGUMES SAUTE	YAKISSOBA VEGETARIANO	ABACAXI / CANJICA / GELATINA COLORIDA
28	Alface+Tomate+Tabule+Mandioca+ervilha+Couve	ISCA DE CARNE E LINGUIÇA	ESTROGONOFE DE FRANGO	BATATA DOCE SAUTE	REPOLHO AO ALHO	DOCE DE BANANA / GELATINA MORANGO / MELAO
29	Alface+Tomate+Feijão Branco+Chuchu+pepino+Rúcula	BIFE ACEBOLADO	COPA LOMBO AO M.LARANJA	ABACAXI GRELHADO	VIRADO DE COUVE	BEIJINHO / GELATINA MORANGO / LARANJA
30	Alface+Tomate+Lentilha+Abobrinha+Picles+Agrião	BIFE A FRICANDOLE	TORTA ESCOBDOO	ARROZ BIRO BIRO	LEGUMES SAUTE	BOLO / GELATINA LIMÃO/MELANCIA