

CARDÁPIO – Mês de MAIO 2010.

DATA	SALADAS	P. PRINCIPAL 1	Opção-Prato Principal	Guarnição 1	Guarnição 2	SOBREMESAS
01	SÁBADO					
02	DOMINGO					
03	ALFACE, TOMATE, LENTILHA, ABOBORA, REPOLHO, CHICÓRIA	FILE DE FRANGO GRELHADO	LINGÜIÇA AO VINAGRETE	FAROFA	BATATA CORADA	GELATINA DE LIMAO/MAÇA/SAGU
04	ALFACE, TOMATE, GRÃO DE BICO, BATATA BOLINHA, RABANETE, AGRIÃO.	PICADINHO	ALMONDEGA DE FRANGO	CENOURA SAUTE	ABOBRINHA	GELATINA DE UVA/LARANJA/PUDIM BICOLOR
05	ALFACE, TOMATE, SALPICÃO, CHUCHU, FEIJÃO BRANCO, REPOLHO ROXO.	CUPIM ASSADO	STEAK DE FRANGO	FAROFA	FOLHAS REFOGADAS	BANANA/GELATINA DE ABACAXI/MANJAR BCO C/ AMEIXA
06	ALFACE, TOMATE, ERVILHA SECA, MANDIOQUINHA COZIDA, ALMEIRÃO, CENOURA	CARNE MOIDA A PRIMAVERA	FILE DE COXA AO MOLHO ALECRIM	MACARRAO ALHO E OLEO	ESCAROLA	GELATINA DE LIMAO/MAMAO FORMOSA/SUSPIRO
07	ALFACE, TOMATE, COUVE FLOR, MACARRÃO TRICOLOR, FOLHAS MISTAS, ACELGA	COPA LOMBO ACEBOLADO	FRANGO ASSADO	CHUCHU AO BACON	RISOTO	GELATINA DE ABACAXI/MELANCIA/PE DE MOLEQUE
08	Sábado					
09	Domingo					
10	ALFACE AMERICANA, TOMATE, PICLES, BRÓCOLIS, MOYASHI, SOJA	ALMONDEGAS BOVINAS	PICADINHO MISTO	BATATA CORADA AO FORNO	FOLAS REFOGADAS	BANANA/DOCE DE ABOBORA/GELATINA DE ABACAXI
11	ALFACE, TOMATE, GRÃO DE BICO C/QUEIJO BRANCO, QUIABO, BETERRABA RALADA, AGRIÃO	FILE DE FRANGO A FRICONDOLE	KIBE FRITO PRONTO	ACELGA AO ALHO	CREME DE MILHO	GELATINA DE MORANGO/LARANJA/PUDIM DE BAUNILHA C/ CALDA
12	ALFACE, TOMATE, LENTILHA, BATATA DOCE, REPOLHO, ESCAROLA	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	PEIXE AO FORNO	CUSCUZ	LEGUMES SAUTE	BANANA CAMELADA/GELATINA DE UVA/MELANCIA
13	ALFACE AMERICANA, TOMATE, MANDIOQUINHA, RABANETE, MOSTARDA	CARNE MOIDA A PRIMAVERA	LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLADA	ESCAROLA DE BACON	TORTA DE LEGUMES	BANANA/GELATINA DE FRAMBOESA/SAGU
14	ALFACE, TOMATE, FEIJÃO BRANCO C/ PIMENTÃO E AZEITONA, MILHO REFOGADO, RÚCULA, REPOLHO C/ SHOYO	BIFE A NAPOLITANA	SASSAMI DE ALHO	REPOLHO REFOGADO	POLENTA	LARANJA/GELATINA DE CEREJA/PUDIM DE CHOCOLATE C/ CALDA
15	Sábado					
16	Domingo					
17	ALFACE LISA, TOMATE, GRÃO DE BICO, ABOBRINHA, PEPINO C/ AZEITONA, ALMEIRÃO	CUPIM ASSADO	FRANGO ASSADO	BATATA CORADA AO FORNO	FOLHAS REFOGADAS	GELATINA DE PESSEGO/MELANCIA/BANANA CAMELADA

18	ALFACE, TOMATE, BETERRABA, CENOURA, SOJA, CHUCHU.	ASSADO VIENENSE	PERNIL ASSADO	FAROFA	ABACAXI GRELHADO	MAMAO/GELATINA DE CEREJA/CREME CHINES
19	ALFACE, TOMATE, SOJA, CENOURA C/ PASSAS, BETERRABA C/ CEBOLA RALADA, ACELGA	PEIXE A BAIANA	STROGONOFF DE CARNE	BATATA PALHA	LEGUMES	ABACAXI/SAGU/ GELATINA DE LIMAO
20	ALFACE, TOMATE, SOJA, CENOURA COZIDA, PEPINO, ALMEIRÃO.	ALMONDEGAS BOVINAS	BIFE ACEBOLADO	PURE DE BATATAS	ESCAROLA	GOIABINHA/LARANJA/ GELATINA DE ABACAXI
21	ALFACE, TOMATE, GRÃO DE BICO, BATATA BOLINHA, RABANETE, AGRIÃO	FRANGO ASSADO	KIBE FRITO	LEGUMES MISTOS	MACARRAO AO SUGO	BANANA/BOMBOCADO/ GELATINA DE MORANGO
22	Sábado					
23	Domingo					
24	Alface+Tomate+Grão de Bico+Abobrinha+Nabo+ Almeirão	FILE DE FRANGO GRELHADO	TORTA MADALENA	ABOBRINHA NAPOLITANA	REPOLHO REFOGADO	BANANA/GAELATINA DE FRA,BOESA/SPUMONE DE LIMAO
25	Alface+Tomate+Soja+Cenoura+Bet erraba Ralada+Acelga	COPA LOMBO ACEBOLADO	KIBE FRITO PRONTO	FAROFA	BERINJELA REFOGADA	CREME DE ABACATE/MELANCIA/ GELATINA DE UVA
26	Alface+Tomate+Tabule+Mandioca+ ervilha+Couve	ALMONDEGAS BOVINAS	COXA E SOBRECOXA NA CERVEJA	MACARRAO PARAFUSO AO SUGO	FOLHAS MISTAS	MAÇA/DELICIA DE MARACUJA/GELATINA DE CEREJA
27	Alface+Tomate+Feijão Branco+Chuchu+pepino+ Rúcula	CALABRESA APERITIVO	COZIDO BOVIDO C/ GRAO DE BICO	ESPINAFRE REFOGADO	BATATA CORADA	GELATINA DE ABACAXI/LARANJA/ PUDIM PRESTIGIO
28	Alface+Tomate+Lentilha+ Abobrinha+Picles+Agrião	BIFE ACEBOLADO	NUGGETS DE FRANGO	CREME DE MILHO	MACARRAO PARAFUSO AO MOLHO SUGO	GELATINA DE MORANGO/MELAO/ MANJAR BCO C/ AMEIXA
29	Sábado					
30	Domingo					
31						