



CARDÁPIO – MÊS DE SETEMBRO / 2009

DATA	SALADAS	PRATO PRINCIPAL 1	OPÇÃO-PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO 1	GUARNIÇÃO 2	SOBREMESAS
01	ALFACE, TOMATE, LENTILHA, ABOBORA, REPOLHO, CHICÓRIA.	FILÉ DE COXA COM TOMATE E CEBOLA.	HAMBÚRGUER GRELHADO	ESCAROLA AO BACON	COUVE FLOR E CENOURA GRATINADO	. PUDIM DE BAUNILHA COM CALDA GELATINA MORANGO, MELÃO.
02	ALFACE, TOMATE, GRÃO DE BICO, BATATA BOLINHA, RABANETE, AGRIÃO.	CARNE ASSADA	NUGGETS DE FRANGO	CENOURA REFOGADA	FAROFA DE COUVE E ABOBRINHA	SURPRESA DE MAÇA, MELANCIA, GELATINA DE LIMÃO.
03	ALFACE, TOMATE, SALPICÃO, CHUCHU, FEIJÃO BRANCO, REPOLHO ROXO.	FILÉ DE FRANGO	CALABRESA GRELHADA ACEBOLADA	CREME DE MILHO	ESCAROLA A/O	CURAU, GELATINA CEREJA, MAMÃO.
04	ALFACE, TOMATE, ERVILHA SECA, MANDIOQUINHA COZIDA, ALMEIRÃO, CENOURA.	LOMBO SUÍNO	BIFE GRELHADO	TUTU DE FEIJÃO	COUVE REFOGADA	PUDIM DE COCO, GELATINA DE ABACAXI, MAÇA.
05	SÁBADO					
06	DOMINGO					
07	FERIADO					
08	ALFACE, TOMATE, GRÃO DE BICO C/QUEIJO BRANCO, QUIABO, BETERRABA RALADA, AGRIÃO	PEIXE A PORTUGUESA	BIFE GRELHADO	CHUCHU AO ALECRIM	CUSCUS	PUDIM DE CHCOLATE, GELATINA, ABACAXI.
09	ALFACE, TOMATE, COUVE FLOR, MACARRÃO TRICOLOR, FOLHAS MISTAS, ACELGA	ISCA DE CARNE C/ MILHO E VAGEM (PACU)	PANQUECA DE FRIOS	PURÊ	CHUCHU GRATINADO	PUDIM COM BANANA, LARANJA, GELATINA DE FRAMBOESA.
10	ALFACE AMERICANA, TOMATE, MANDIOQUINHA, RABANETE, MOSTARDA	FILÉ DE COXA AO M/ CATUPIRY	CARNE ASSADA	PURÊ DE ABÓBORA	REPOLHO AO BACON	CANJICA, SALADA DE FRUTAS, GELATINA DE MORANGO.
11	ALFACE, TOMATE, GRÃO DE BICO, BATATA BOLINHA, RABANETE, AGRIÃO.	CARNE ASSADA AO M/ FERRUGEM	ALMÔNDegas	MACARRÃO COLORIDO A PRIMAVERA	SELETA DE LEGUMES	DOCE DE ABOBORA, LARANJA, GELATINA DE CEREJA,.
12	SÁBADO					

13	DOMINGO					
14	ALFACE, TOMATE, FEIJÃO BRANCO C/ PIMENTÃO E AZEITONA, MILHO REFOGADO, RÚCULA, REPOLHO C/ SHOYO	ALMODEGAS AO SUGO	FILÉ GRELHADO AO CURRY	BATATA DOCE CORADA	BROCOLIS C/ CENOURA REFOGADA	BRIGADEIRO, MAMÃO, GELATINA DE UVA.
15	ALFACE LISA, TOMATE, GRÃO DE BICO, ABOBRINHA, PEPINO C/ AZEITONA, ALMEIRÃO.	POSTA DE PEIXE AO ALHO	CUBOS DE FRANGO COM PIMENTÃO	LEGUMES SAUTE	ESCAROLA REFOGADA	MANJAR COM AMEIXA, GELATINA DE LIMÃO.
16	ALFACE, TOMATE, SOJA, CENOURA C/ PASSAS, BETERRABA C/ CEBOLA RALADA, ACELGA.	STROGONOFFE DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO.	BATATA CHIPS.	ESPINAFRE REFOGADO	MARIA MOLE, MELANCIA, GELATINA FRAMBOESA.
17	ALFACE, TOMATE, TABULE, MANDIOCA, ABOBORA, COUVE.	SALSICHA AMERICANA	TORTA MADALENA	VAGEM REFOGADA	VIRADO DE ABOBRINHA	PUDIM DE CHOCOLATE, SALADA DE FRUTAS, GELATINA DE ABACAXI,.
18	ALFACE+TOMATE+FEIJÃO BRANCO+CHUCHU+PEPINO+RÚCULA	BIFE GRELHADO.	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	RAVIÓLI AO MOLHO BRANCO	ÇAÇAROLA DE MILHO E TOMATE	CANJICA MORENA/MELÃO/GELATINA
19	SÁBADO					
20	DOMINGO					
21	ALFACE AMERICANA, TOMATE, MANDIOQUINHA, RABANETE, MOSTARDA	FRICASSÊ DE FRANGO	CUPIM AO M. HORTELÃ	BATATA PALHA	COUVE FLOR AO ALHO	DOCE DE LEITE C/ CHOCOLATE /MELANCIA/GELATINA MORANGO
22	ALFACE+TOMATE+GRÃO DE BICO+ABOBRINHA+NABO+ALMEIRÃO	CARNE DE PANELA	FILE DE FRANGO A BAURU	COUVE FLOR GRATINADO	ACELGA COM ERVAS	MOUSSE DE MARACUJÁ/ BANANA/GELATINA
23	ALFACE+TOMATE+SOJA+ CENOURA+BETERRABA RALADA+ACELGA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	MANDIOCA SAUTÉ	MOSTARDA REFOGADA	MARIATINA/LARANJA/ GELATINA
24	ALFACE+TOMATE+TABULE+MANDIOCA+ERVILHA+COUVE	FRANGO ASSADO AO MOLHO LARANJA	MOQUECA DE PEIXE	JARDINEIRA DE LEGUMES		PUDIM DE CHOCOLATE COM RASPAS/MELANCIA/GELATINA
25	ALFACE AMERICANA, TOMATE, PICLES, BRÓCOLIS, MOYASHI, SOJA.	CARNE EM CUBOS COM LEGUMES	NUGGETS DE FRANGO	MACARRÃO COM PRESUNTO E SALSA	MIX DE LEGUMES C/ OREGANO	PUDIM DE CARAMELO, SALADA DE FRUTAS, GELATINA DE LIMÃO.
26	SÁBADO					
27	DOMINGO					
28	ALFACE+TOMATE+LENTILHA+ ABOBRINHA+PICLES+AGRIÃO	FRANGO AO M. PIMENTÃO	STROGONOFFE DE FRANGO	BATATA FRITA	CENOURA A JULIANA	BOLO DE ANIVERSARIO/ MAMÃO/GELATINA

29	ALFACE, TOMATE, LENTILHA, ABOBORA, REPOLHO, CHICÓRIA.	HAMBÚRGUER DE FRANGO	BIFE GRELHADO	ABOBRINHA	CREME DE ESPINAFRE	MOUSSE DE CHOCOLATE, GELATINA MORANGO, MELÃO.
30	ALFACE, TOMATE, GRÃO DE BICO, BATATA BOLINHA, RABANETE, AGRIÃO.	KIBE FRITO	FILÉ DE FRANGO A PIZZAIOLO	PURÊ MISTO	BETERRABA COZIDA	SURPRESA DE MAÇA, MELANCIA, GELATINA DE LIMÃO.