

Escola de Esportes

Escola de Esportes é um conjunto de práticas esportivas em que o trabalho visa, precipuamente, a formação física de base (FFB) e o desenvolvimento das capacidades físicas e habilidades motoras que os acompanharão ao longo da vida.

Essa FFB se dá pela vivência inicial e contextualizada em diversas modalidades, tais como: jogos de quadra (Vôlei, Basquete, Futsal e Handebol), jogos de raquete (Beach Tênis, Badminton), Atletismo de pista e campo (saltos, corridas, arremessos, lançamentos etc.), jogos internacionais (Beisebol, Rugby e Hockey), entre outros correlatos.

Através de práticas metodológicas ativas e criativas no sentido de tornar prazerosa a aprendizagem, o trabalho proporciona cultura corporal que possibilita um conhecimento minimamente suficiente para que o aluno se identifique com as modalidades que mais se aproximam do seu perfil.

Nossas aulas contam com atividades que visam promover o desenvolvimento físico, social, intelectual, técnico, tático e emocional dos alunos que também incluem valores fundamentais, como trabalho em equipe, ética, moral, respeito, disciplina, humildade e liderança.

Além disso, o trabalho promove amplas e mútuas colaborações, observância irrestrita às diferenças, limitações e potencialidades de cada um, sempre trabalhando em conjunto para conquistarem um objetivo comum, de forma que, em todos os aspectos, o aluno trabalha e desenvolve sua autoestima, confiança, liderança, aprendizado, entre outros valores agregados.

A Escola de Esportes Emilie deve ser vista no contexto de toda a Instituição, sobretudo porque é um lugar em que simultaneamente se pode competir, se divertir e aprender valiosas lições que vão muito além do campo, da quadra, da pista, vão para a vida. Junte-se a nós pelo desenvolvimento integral dos nossos alunos e venha fazer parte de uma Equipe que ama o Esporte.