

## Práticas esportivas de aventura

O objetivo das aulas é o de proporcionar aos alunos atividades e simulações dirigidas de aventura urbanas e da natureza, promovendo um elo com a Educação Física escolar na ampliação de capacidades cognitivas, emocionais, sociais, ambientais, físicas e motoras dos alunos, por meio da experimentação, resolução de problemas e organização geral das aulas prático-expositivas.

Utilizamos metodologias ativas e previamente planejadas no sentido do melhor aprendizado, sobretudo na gestão dos riscos das modalidades correlacionadas a esta prática, entre elas, *Escalada, Parkour, Slackline, Surf (Tarp-Surf), Técnicas Verticais, Orientação e Vivência de Acampamento e de Trekking.*

As aulas ocorrem conforme a tabela de horários regulares, e os dias previstos para cada uma destas subdivisões citadas estão sujeitos a ajustes para o bem da atividade, que serão consignadas sempre e somente no ambiente do colégio por meio de simulações dos respectivos ambientes onde ocorreriam normalmente.

Em resumo, a previsão é que das 16h20 às 17h10 as aulas sejam para os alunos do 1º ao 5º ano, das 17h10 às 18h para os do 4º ao 9º, e das 18h às 18h50 novamente para os alunos do 1º ao 6º ano.

Para o bom desenvolvimento do aluno, e sempre após prévia análise da conveniência e oportunidade, estão previstas participações em festivais, competições e apresentações dentro e fora do colégio, as quais somente ocorrerão mediante prévia consulta e somente após as respectivas autorizações da direção, coordenação e dos pais/responsáveis legais.