

Handebol

O Handebol é um dos Esporte que mais exigem habilidades motoras e qualidades físicas, desenvolvendo, simultaneamente, resistência, potência, força, velocidade, coordenação e flexibilidade. Além disso, fomenta a interação e cooperação coletiva, o desafio individual, o desenvolvimento intelectual, disciplinar, emocional e social, entre outros valores agregados.

Na fase inicial, no Mini-Handebol, a ênfase é na Formação Física de Base pela utilização da modalidade como ferramenta de trabalho e, na sequência, é a vez dos fundamentos, regras e da parte tática geral ofensiva, defensiva e setorial (6x0, 5x1, 4x2, 3x2x1, 3x3, posições, funções, goleiro etc.).

À medida que os alunos progridem, a abordagem pedagógica evolui para treinos mais especializados, desenvolvendo técnicas um pouco mais avançadas, engajamentos e estratégias de jogo mais elaboradas, além de uma preparação física mais apurada, sempre com ênfase na cooperação e respeito mútuo e contínuo.

Por meio de atividades planejadas, diversificadas, lúdicas e divertidas, em linhas gerais, visa o desenvolvimento dos aspectos técnicos, táticos, físicos, motores e emocionais inerentes à modalidade, a promoção da disciplina associada à diversão, e auxiliar no progresso ético, moral, social, disciplinar, e na consolidação dos valores gerais ligados à cidadania.

Conforme tabela de horários regulares, contempla diversas faixas etárias, de forma que, para o bom desenvolvimento do aluno, e sempre após prévia e detida análise da conveniência, estão previstas participações em festivais, competições e apresentações dentro e fora do colégio, as quais somente ocorrerão mediante prévia consulta e somente após as respectivas e oficiais autorizações da direção, coordenação e dos próprios pais/responsáveis legais.