

## Basquetebol

O Basquete oferece diversos benefícios, entre eles o desenvolvimento físico, técnico, tático, psicológico, ético, moral e social. Além de manter os valores esportivos, ajuda a aprimorar a coordenação, ritmo, equilíbrio, agilidade, força, velocidade, flexibilidade, potência e resistência, sendo que, por meio de brincadeiras e jogos pré-desportivos, também ensina valores gerais que contribuem para o bem-estar e uma vida mais saudável.

Criado pelo Prof. canadense James Naismith, numa escola cristã chamada Springfield College, o Basquetebol foi praticado pela primeira vez no dia 21.12.1891 com a missão de entreter os jovens com uma atividade que pudesse ser feita em lugar fechado durante o inverno e sem nenhuma violência.

As aulas de Basquete no Emilie têm como objetivo, pois, o desenvolvimento de valores essenciais à vida social, tais como amizade, autoestima, superação, coragem, determinação, ética, responsabilidade, generosidade, honestidade, justiça, obediência, perseverança, retidão, solidariedade, tolerância etc. Além disso, trabalha os fundamentos básicos, tais como o manejo da bola, controle do corpo, drible, arremesso, passe, bandeja, jump e rebote, proporcionando aos alunos uma compreensão mais profunda do jogo.

Em síntese, por meio de atividades lúdicas, diversificadas e divertidas, busca-se aprimorar os fundamentos técnicos, aperfeiçoar as táticas de defesa por zona, setorial e individual e melhorar o sistema ofensivo com explicações teórico-práticas.

Conforme tabela de horários regulares, contempla diversas faixas etárias, de forma que, para o bom desenvolvimento do aluno, e sempre após detida análise da conveniência, estão previstas participações em festivais, competições e apresentações dentro e fora do colégio, as quais somente ocorrerão mediante prévia consulta e somente após as respectivas e oficiais autorizações da direção, coordenação e dos próprios pais/responsáveis legais.