

Judô

O Judô é uma poderosa ferramenta de ensino e de experiência da cultura corporal, que promove o desenvolvimento físico, motor, emocional e social dos alunos.

Inspirado na filosofia do Prof. Dr. Jigoro Kano, seu fundador, ajuda a construir e consolidar valores éticos e morais, além de potencializar a coordenação geral, o fortalecimento músculo-articular e o desenvolvimento das capacidades e valências físicas ligadas à flexibilidade, resistência, força, potência e velocidade.

O Judô também se caracteriza por promover a educação integral e disciplina, o respeito, autocontrole e relacionamentos saudáveis, entre outros, contribuindo sobremaneira na melhoria geral do comportamento, do desempenho acadêmico e do convívio em sociedade e familiar.

São princípios trabalhados que passam a fazer parte em seu dia a dia, melhorando o comportamento e o relacionamento com os colegas, professores e com todas as pessoas.

Na medida em que os alunos dominam as técnicas do Judô e enfrentam desafios, eles ganham autoconfiança, que pode ser um impulso essencial para seu desempenho acadêmico e no geral, encorajando-os a enfrentar tarefas com mais determinação.

Em resumo, o Judô é muito mais do que um esporte, é uma ferramenta educacional que enriquece a experiência escolar, ajudando os alunos a crescerem como indivíduos confiantes, éticos e socialmente conscientes.

Conforme tabela de horários regulares, contempla diversas faixas etárias, de forma que, para o bom desenvolvimento do aluno, e sempre após detida análise da conveniência, estão previstas participações em festivais, competições e apresentações dentro e fora do colégio, as quais somente ocorrerão mediante prévia consulta e somente após as respectivas e oficiais autorizações da direção, coordenação e dos próprios pais/responsáveis legais.