

## **Atletismo**

O Atletismo é o Esporte nobre por excelência (difícil alguém não parar para assistir uma prova de 100m rasos ou um revezamento), está na base da formação física geral e é uma ferramenta importantíssima da Educação Física no sentido do pleno e integral desenvolvimento dos alunos em todos os seus aspectos motores, fisiológicos, de coordenação, de postura, entre outros ganhos elementares e de valor agregado aos alunos.

As aulas de Atletismo de pista e de campo têm correlação direta com a Escola de Esportes e, de um modo um pouco mais específico, oferecem uma valiosa oportunidade para os alunos aprimorarem suas habilidades motoras e capacidades físicas, coordenação geral, atenção, concentração, promoção da saúde e condicionamento físico.

Além disso, propicia o cultivo de valores como disciplina, ética, moral, trabalho em equipe, superação, trabalhar e lidar com as emoções e com as limitações e frustrações, encarar os desafios com autoestima e autoconfiança etc.

Contempla diversas práticas, como corridas, saltos, arremessos e lançamentos, proporcionando um ambiente inclusivo para alunos, já que desenvolve o sistema fisiológico e as capacidades físicas e habilidades motoras básicas.

Nas aulas, os alunos vivenciarão treinos e provas de corridas de velocidade, meio-fundo, rasas, obstáculos, de revezamento, arremessos de peso, martelo, disco e dardo, saltos em distância e altura etc.

Nosso compromisso é despertar o interesse para essa prática enriquecedora e educacional e, por extensão, proporcionar aos alunos a oportunidade de se desenvolverem de modo integral. Junte-se a nós e venha fazer parte do Atletismo do Colégio Emilie.

**Uniformes dos esportes: orientações e diretrizes regulamentares para o uso dos uniformes nas aulas, treinos e eventos esportivos do Colégio Emilie de Villeneuve 2025**

## **Atletismo**

No que se refere ao **uniforme oficial para as aulas/treinos de Atletismo**, é obrigatório o uso da seguinte vestimenta, sob pena de não poder participar da aula/treino (exceto a inicial e/ou a segunda até ajustar):

- Camiseta e/ou o moletom azul oficiais do Esporte Emilie, o colete dupla face (o mesmo usado nas aulas de Educação Física), a bermuda do Colégio Emilie e/ou a calça do Colégio Emilie, além, por óbvio, dos tênis/meias adequados e apropriados para esta prática esportiva.

- Alternativa e excepcionalmente também é permitido o uso da camiseta azul e/ou branca do uniforme oficial curricular do Colégio Emilie.

- É proibido circular no Colégio Emilie (e nas outras instituições quando visitarmos em nome do Emilie) de chinelo e/ou descalço, inclusive na condição de espectador e/ou torcedor nesta e/ou em outras modalidades e dependências da nossa Escola e/ou das visitantes, sendo obrigatório calçar e/ou jogar sempre com o tênis apropriado para a respectiva modalidade.

- Quanto ao uso do celular e/ou de aparelhos eletrônicos vale e se aplica a regra do Colégio Emilie.

- O aluno que precisar fazer uso de óculos, deve providenciar um próprio para a prática ou, então, deve equipar o comum com cordão para óculos adequado e apropriado, a fim de evitar acidentes, sempre sabendo do risco que é seu respectivo uso em competição e atividade (e deve adotar o mesmo cuidado e procedimento com outros objetos pessoais, como, por exemplo, aparelhos ortodônticos, correntes, brincos, pulseiras etc.).

- É muito importante e recomendado bem identificar tudo com o nome (e com outros dados que a Família compreender que podem ser incluídos, como, por exemplo, telefones etc.).

- Garrafinha de água com o nome.

No que se refere ao **uniforme para jogos amistosos, festivais, copas e campeonatos de Atletismo**, além das diretrizes retro anotadas aplicáveis, também é obrigatório o uso, sob pena de não poder participar, de uma camiseta oficial do Colégio Emilie, que deve ser adquirida exclusivamente na loja física NDJ localizada na parte

interna do Colégio e/ou em outra loja expressamente indicada e recomendada pelos Professores, Coordenação e Direção.

Além disso, devem usar o short/calção azul oficial do Emilie, bem como as meias devem ser todas usando o branco ou todas usando o azul, justificando, assim, o termo 'uniforme'.