

Dança Livre

A Dança Livre, alinhada com o escopo do Balé, tem como propósito o desenvolvimento integral do aluno, caracterizando-se pelo uso da expressão corporal intrinsecamente ligada às emoções, de modo a sempre trabalhar associando os aspectos físicos, motores, cognitivos, emocionais, sociais e outros correlatos. Entre os seus objetivos gerais e educacionais estão:

- O aumento do acervo motor, ritmo, lateralidade, noção espaço-temporal, coordenação motora, postura, equilíbrio, criatividade, atenção, concentração e outros valores agregados.

- O conhecimento de si e do outro, justo porque a experimentação e a criação no exercício da espontaneidade contribuem para a sociabilização, proporcionando o bem-estar, o respeito, a disciplina, a integração e o cuidado consigo mesmo e com o outro.

- A melhora da autoestima, sobretudo porque, com diferentes propostas, o aluno percebe seus pontos fortes e suas limitações, despertando em si uma maior compreensão das suas capacidades gerais e de movimento, utilizando seu corpo com plena e integral consciência, autonomia, responsabilidade, inteligência e sensibilidade.

No que tange à especificidade, utilizamos os movimentos do Jazz Dance, os movimentos livres e as potencialidades do acervo motor do aluno. A técnica do Jazz Dance foi escolhida por ser uma combinação de técnicas clássica, moderna, contemporânea, urbana entre outras, de forma que é possível compor e obter uma diversidade quase que infinita de passos, coreografias, estilos musicais etc.

A divisão das turmas se dá por faixa etária e também por nivelamento de acordo com a tabela de horários regulares, de forma que, para o bom desenvolvimento do aluno, e sempre após detida análise da conveniência, estão previstas participações em festivais, mostras, disputas e competições dentro e fora do Colégio, as quais somente ocorrerão mediante prévia consulta e somente após as respectivas e oficiais autorizações da Direção, Coordenação e dos pais/responsáveis legais.

Normalmente, no segundo semestre os alunos realizam uma apresentação, tendo assim a oportunidade de mostrar seu (des)empenho empreendido e conquistado durante o ano, sendo, pois, um momento muito importante de superação, confraternização geral e de muita alegria!

Uniformes dos esportes: orientações e diretrizes regulamentares para o uso dos uniformes nas aulas, treinos e eventos esportivos do Colégio Emilie de Villeneuve 2025

Dança Livre

Quanto ao **uniforme para as aulas de Dança Livre**, é obrigatório o uso da seguinte vestimenta, sob pena de não poder participar da aula (exceto a inicial e/ou a segunda até providenciar e ajustar em conformidade com as normas da Escola):

- Calça leg do Colégio Emilie.
- Bata/camiseta da dança recomendada pelas Professoras (usar um top de sua preferência por baixo).
- Sapatilha de meia ponta preta com elástico no peito do pé, sendo que o tamanho ideal da sapatilha é no formato dos pés no sentido de contorná-los sem sobrar.
- É proibido circular no Colégio Emilie (e nas outras instituições quando visitarmos em nome do Emilie) de chinelo e/ou descalço, inclusive na condição de espectadora e/ou torcedora nesta e/ou em outras modalidades e dependências da nossa Escola e/ou das visitantes, sendo obrigatório calçar e/ou jogar sempre com o tênis apropriado para a respectiva modalidade.
- Quanto ao uso do celular e/ou de aparelhos eletrônicos vale e se aplica a regra do Colégio Emilie.
- O aluno que precisar fazer uso de óculos, deve providenciar um próprio para a prática ou, então, deve equipar o comum com cordão para óculos adequado e apropriado, a fim de evitar acidentes, sempre sabendo do risco que é seu respectivo uso em competição e atividade (e deve adotar o mesmo cuidado e procedimento com outros objetos pessoais, como, por exemplo, aparelhos ortodônticos, correntes, brincos, pulseiras etc.).
- Elástico para prender os cabelos (ou outro material similar que não cause risco ao estudante).
- Sugestões de lojas/marcas: além das parceiras que constam na agenda oficial, a Só Dança e a Capézio.

- É muito importante e recomendado bem identificar tudo com o nome (e com outros dados que a Família compreender que podem ser incluídos, como, por exemplo, telefones etc.).

- Garrafinha de água com nome.

Para os **eventos no Colégio Emílie e/ou externamente representando-o**, além das diretrizes retro anotadas aplicáveis, é obrigatória a aquisição dos figurinos correspondentes indicados e recomendados pelas Professoras, Coordenação e Direção.