

## Judô

O Judô é uma poderosa ferramenta de ensino e de experiência da cultura corporal, que promove o desenvolvimento físico, motor, emocional e social dos alunos.

Inspirado na filosofia do Prof. Dr. Jigoro Kano, seu fundador, ajuda a construir e consolidar valores éticos e morais, além de potencializar a coordenação geral, o fortalecimento músculo-articular e o desenvolvimento das capacidades e valências físicas ligadas à flexibilidade, resistência, força, potência e velocidade.

O Judô também se caracteriza por promover a educação integral e disciplina, o respeito, autocontrole e relacionamentos saudáveis, entre outros, contribuindo sobremaneira na melhoria geral do comportamento, do desempenho acadêmico e do convívio em sociedade e familiar.

São princípios trabalhados que passam a fazer parte em seu dia a dia, melhorando o comportamento e o relacionamento com os colegas, professores e com todas as pessoas.

Na medida em que os alunos dominam as técnicas do Judô e enfrentam desafios, eles ganham autoconfiança, que pode ser um impulso essencial para seu desempenho acadêmico e no geral, encorajando-os a enfrentar tarefas com mais determinação.

Em resumo, o Judô é muito mais do que um esporte, é uma ferramenta educacional que enriquece a experiência escolar, ajudando os alunos a crescerem como indivíduos confiantes, éticos e socialmente conscientes.

Conforme tabela de horários regulares, contempla diversas faixas etárias, de forma que, para o bom desenvolvimento do aluno, e sempre após detida análise da conveniência, estão previstas participações em festivais, competições e apresentações dentro e fora do colégio, as quais somente ocorrerão mediante prévia consulta e somente após as respectivas e oficiais autorizações da direção, coordenação e dos próprios pais/responsáveis legais.

**Uniformes dos esportes: orientações e diretrizes regulamentares para o uso dos uniformes nas aulas, treinos e eventos esportivos do Colégio Emilie de Villeneuve 2025**

## Judô

Quanto ao **uniforme para as aulas de Judô**, é obrigatório o uso da seguinte vestimenta, sob pena de não poder participar da aula (exceto a inicial e/ou a segunda até providenciar e ajustar em conformidade com as normas da Escola):

- **Quimono (ou Kimono) ou “Judogi”**, composto por quatro peças: um casaco, uma calça, uma faixa (inicialmente a branca, posteriormente deverá usar a faixa obtida pela troca oficial comandada pelo Sensei) e um par de chinelos, que deve ser usado única e exclusivamente no contexto e ambiente da aula de Judô, porque não é permitido circular de chinelos pelas dependências do nosso Colégio.

- **Quimono (ou Kimono) ou “Judogi” somente nas cores BRANCA ou AZUL**, não sendo aceitas nenhuma outra cor.

- É proibido circular no Colégio Emilie (e nas outras instituições quando visitarmos em nome do Emilie) de chinelo e/ou descalço, inclusive na condição de espectador e/ou torcedor nesta e/ou em outras modalidades e dependências da nossa Escola e/ou das visitantes, sendo obrigatório calçar e/ou jogar sempre com o tênis apropriado para a respectiva modalidade.

- Quanto ao uso do celular e/ou de aparelhos eletrônicos vale e se aplica a regra do Colégio Emilie.

- O aluno que precisar fazer uso de óculos, deve providenciar um próprio para a prática ou, então, deve equipar o comum com cordão para óculos adequado e apropriado, a fim de evitar acidentes, sempre sabendo do risco que é seu respectivo uso em competição e atividade (e deve adotar o mesmo cuidado e procedimento com outros objetos pessoais, como, por exemplo, aparelhos ortodônticos, correntes, brincos, pulseiras etc.).

- Elástico para prender os cabelos (ou outro material similar, que não cause risco ao estudante).

- É muito importante e recomendado bem identificar tudo com o nome (e com outros dados que a Família compreender que podem ser incluídos, como, por exemplo, telefones etc.).

- Garrafinha de água com o nome.

Para os **eventos no Colégio Emilie e/ou externamente representando-o**, além das diretrizes retro anotadas aplicáveis, também é obrigatório, sob pena de não poder

participar do respectivo evento, o uso do **Quimono (ou Kimono) ou “Judogi”** conforme retro anotado e/ou de acordo com o indicado e recomendado pelo Sensei, Coordenação e Direção.